



## Catering Rider

### Bei Ankunft für 7 Personen:

Obst

Gemüse

Nüsse

Vollkornbrot

Vegane Aufstriche / Dips

### Vor der Show:

5 vegane Essen

1 veganes Essen ohne Rucola oder Haselnüsse

1 veganes Essen ohne Getreide (außer Reis, Quinoa, Buchweizen), kein Mais, Maisstärke, Weizenstärke, kein Zucker (außer Kokosblütenzucker).

Essensvorschläge: Gemüse mit Reis/Quinoa/Buchweizen, Ratatouille mit Reis/Quinoa/Buchweizen

### Umweltschutz:

Wir würden uns sehr über saisonales, regionales Essen in Bioqualität freuen und bitten auf Plastikflaschen für das Backstage und Bühnenwasser zu verzichten. Herzlichen Dank für die Unterstützung.

### Kontakt:

Pussy Empire Recordings

Catharina Boutari

catharina@pussy-empire.de

+49 173 245 70 41